

### 發燒的時候我該怎樣處理?

發燒的時候,應該多喝開水,按時服用退燒藥 (Paracetamol),避免隨便加衣或加被。

### 我的小孩以後還會發燒抽筋嗎?

大約三份一小孩會有第二次發燒抽筋,而有家族病歷或年紀越小者復發機會越高。

### 我的小孩已經多次復發,醫生今天開了一種叫 Valium 的塞肛藥。那是用來做甚麼的?

Valium(或稱 Diazepam)是用來制止抽筋用的。當發生抽筋時,請把指定份量的藥水注入肛門內。用藥後會令人昏昏欲睡,這是正常現象。

### 我的小孩以後會健康正常嗎?

當然會!發燒抽筋的後遺症絕無僅有,請不必擔心。



The Hong Kong Society of  
Child Neurology & Developmental Paediatrics

香港兒童腦科及體智發展學會

## 發燒抽筋 (小兒急驚風)

### 家長須知

### 甚麼是發燒抽筋 (小兒急驚風)?

發燒抽筋是當發燒時兒童出現肢體抽搐,不省人事,嘴唇發紫和大小便失禁的現象。通常抽筋維持不超過十五分鐘,而抽筋後多數會出現神智迷糊或昏昏欲睡的情況。

### 我的小孩怎會發燒抽筋呢?

發燒抽筋是很普遍的現象。中國人大概百分之五有這個現象,主要發生在半歲到五歲期間。由於發燒抽筋有遺傳性,父母親戚當中或許也有先例。

發燒抽筋通常在發燒的頭一兩天發生,而且多數因為感冒(病毒感染)引起。但是由於腦膜炎和腦炎等罕見而嚴重的疾病亦會誘發抽筋,除非接受腦脊液檢查或依循醫生指示,否則不宜隨便採用口服抗生素,以免耽誤診斷和適當的治療。

### 發燒抽筋危險嗎?

一般來說發燒抽筋都不會超過五分鐘,對生命不會構成危險。日後影響智力的情況亦絕無僅有。

### 我的小孩是不是有癲癇症?

不。除非日後他在沒有發燒的情況下也發生抽筋,單純發燒抽筋不算癲癇症。因此,他無需長期服藥來預防復發。



### 發燒抽筋時我該怎辦?

你應該遵循下列幾項做法

- (一) 保持冷靜。
- (二) 把病童側臥,讓口水及嘔吐物流出(見圖)。不要制止病童的動作。
- (三) 不要強塞東西進病童口內,以免阻塞呼吸道。
- (四) 把病童移離危險品,例如:電器及燃燒物品。
- (五) 貼身照顧病童,觀察及記錄發生的情況。
- (六) 倘若發作時間較長,應盡快把病童送到附近醫院或醫務處檢查。



請不要把任何物件(包括你的手指)塞入他嘴裏。萬一物件被咬斷,將引起窒息的危險。

(圖示:側睡的姿勢)

